

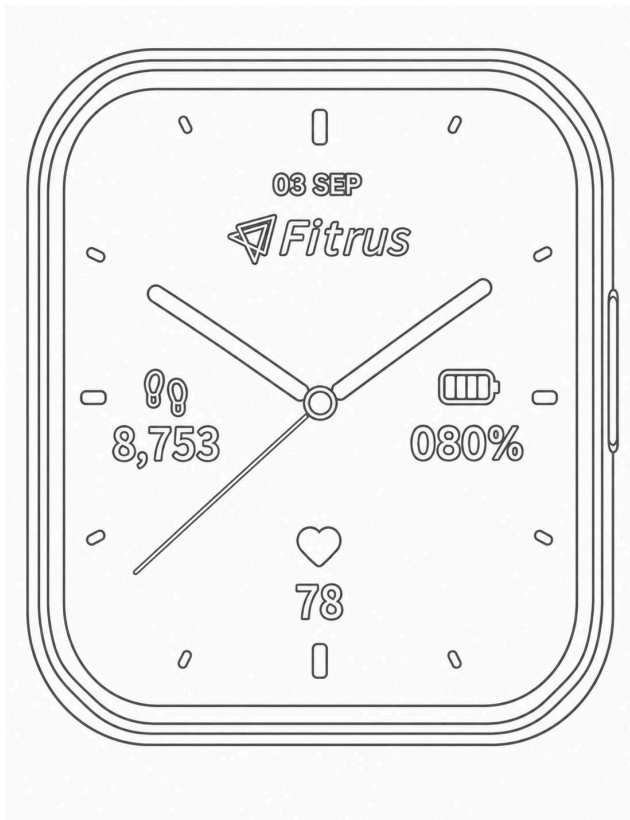
Fitrus Watch

제품 사용 가이드

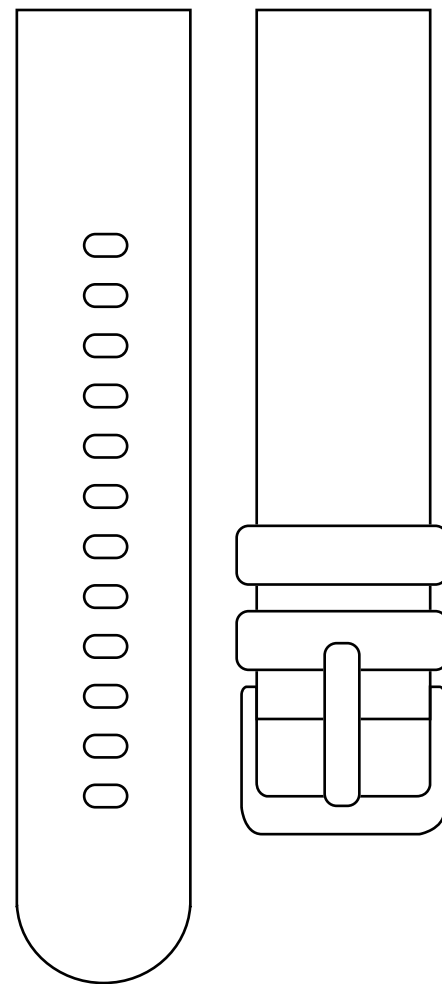


Scan to Download

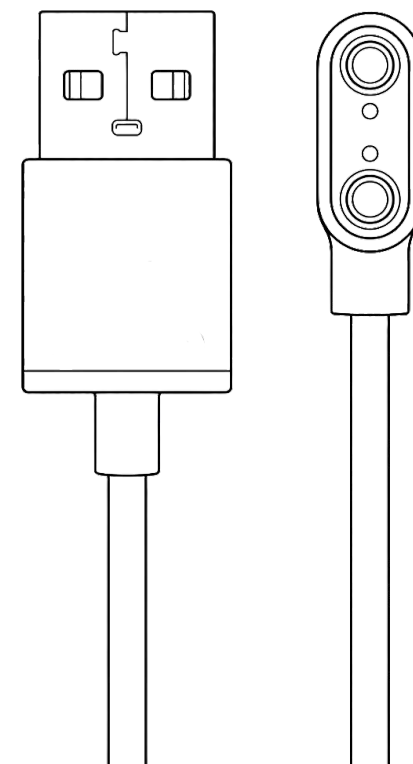




워치 본품



스트랩



충전 케이블



사용 설명서

박스 개봉 후 구성품을 확인하시기 바랍니다.

Front View



Display
Screen

Power
Button

Back View



Charging
Connector

PPG
Sensor

STEP 1

워치 충전

동봉된 케이블 연결
완전히 충전 후 사용
충전 중 측정 불가

STEP 2

전원 켜기

전원 버튼 길게 누르기
화면 켜지면 시작
켜지지 않으면 충전

STEP 3

앱 설치

Fitrus 앱 검색
스토어에서 다운로드
설치 후 실행

STEP 4

회원가입

앱 실행 후 가입
기본 정보 입력
간편 설정 완료

STEP 5

워치 연결

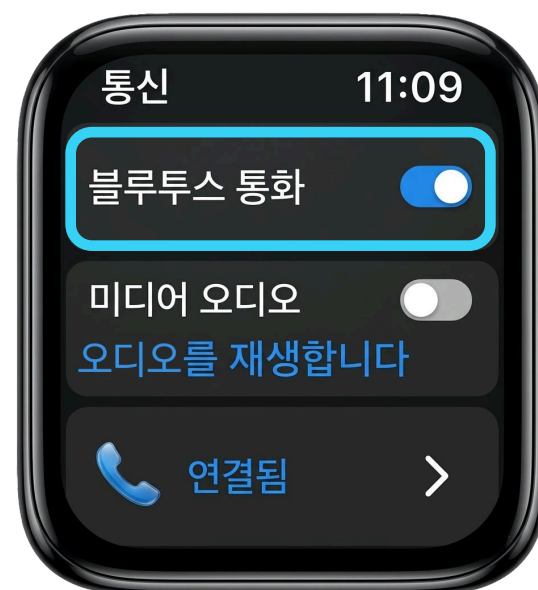
블루투스 켜기
워치 선택 후 연결
연동 완료

! 사용 전 확인 사항 !

- 정확한 측정을 위해 충분히 충전된 상태에서 사용하기 바랍니다.
- **MAC 주소 확인 방법** : 설정 > ⓘ 정보 아이콘 > MAC 주소

 각 기능의 스위치를 켜(ON) 상태로 변경해 주세요.

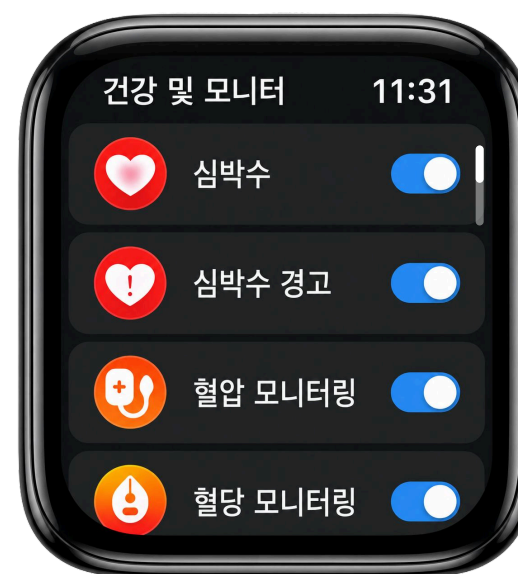
STEP 1



전화 수신

전화 수신 기능을
활성화해 주세요.

STEP 2



건강 및 모니터링

측정할 건강 항목을 모두
활성화해 주세요.

STEP 3

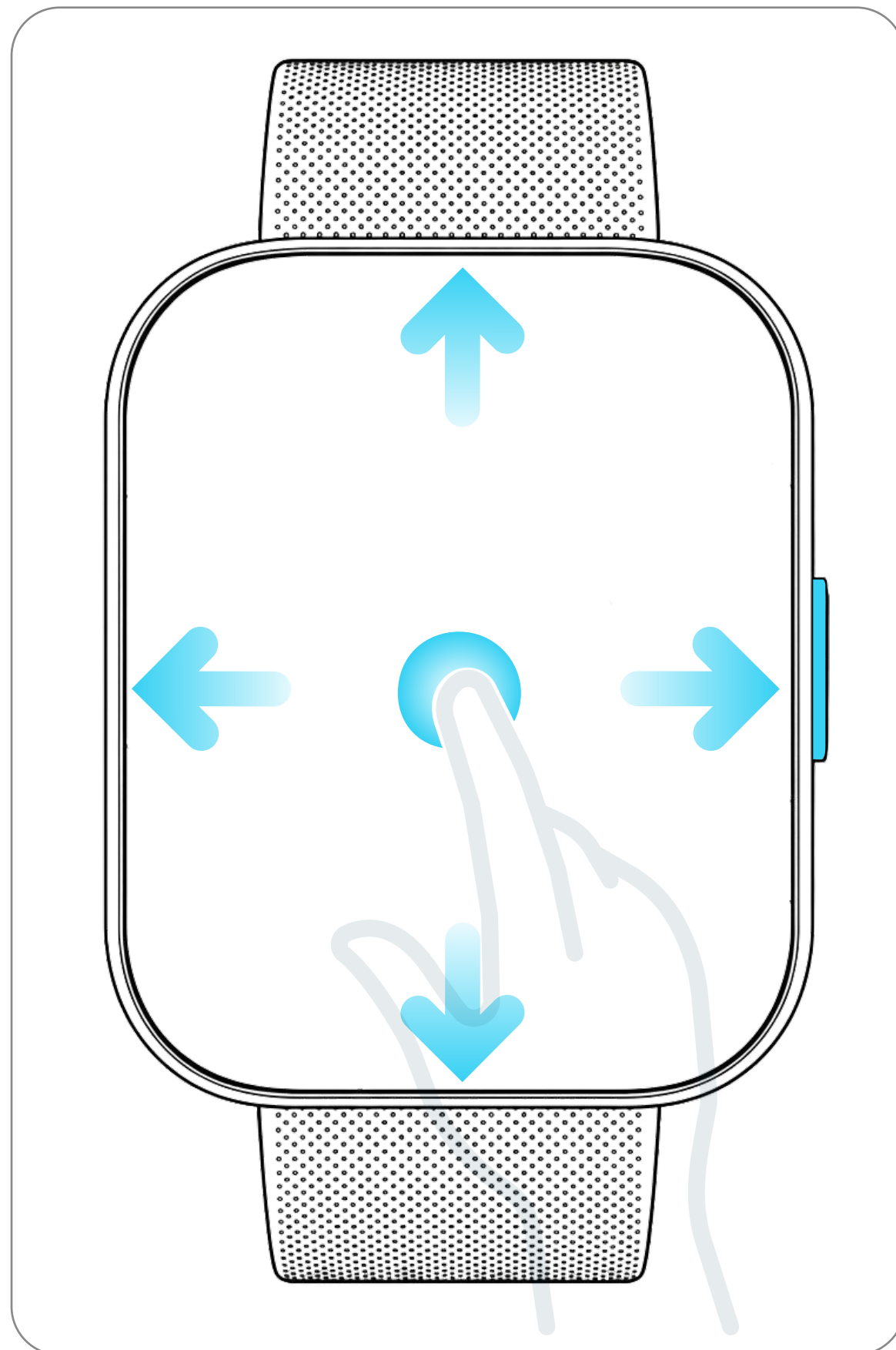


알림 설정

수신할 앱 알림을
선택해 주세요.
Fitrus 알림: '기타' 활성화

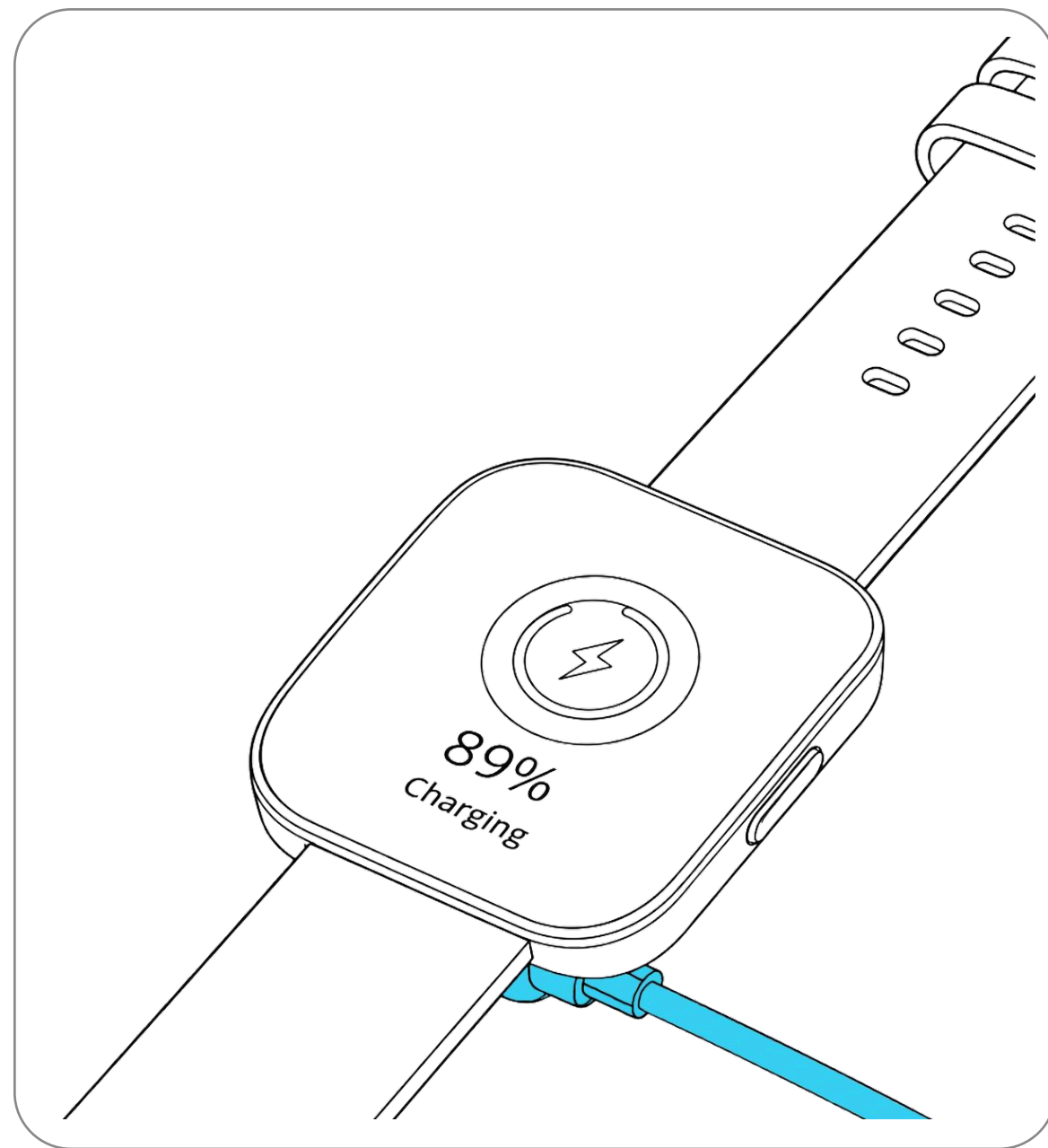
Android 사용자 필수

앱의 원활한 동작을 위해 '배터리 최적화 제외' 설정을 추가로 확인해 주세요.
· 경로 : 앱 설정 > 권한 관리 > 배터리 최적화 제외



-  **1 위에서 아래로 스와이프**
설정 및 제어 센터(밝기, 방해금지 등)
-  **2 아래에서 위로 스와이프**
메시지 및 알림 확인
-  **3 좌에서 우로 스와이프**
빠른 메뉴(날씨, 타이머, 계산기 등)
-  **4 우에서 좌로 스와이프**
전화 및 건강 측정(활동, 수면, 심박 등)

※ 각 측정 화면에서 위로 스와이프하여 상세 데이터를 확인해 보세요!
- 5 전원 버튼 누르기**
화면 켜기 및 전체 메뉴 리스트 확인



충전 케이블 연결

충전 단자를 포트에 정확히 맞춰 연결하세요.

전원 어댑터 사용

출력 전압이 5V/1A 이하 어댑터를 사용하세요.

미 사용 후 충전

장기 미사용 후 화면이 꺼진 경우 1분간 충전하세요.

배터리 상태 확인

아래로 스와이프하여 설정 및 제어 센터에서 확인하세요.

정확한 측정을 위해 위치를 올바르게 착용해 주세요.



손목에 맞게 착용

워치가 움직이지 않도록 편안하게 밀착해 주세요.

센서를 피부에 밀착

워치 뒷면의 센서가 피부에 직접 닿도록 착용해 주세요.

측정 중에는 움직이지 않기

측정 중에는 손목의 움직임을 최소화해 주세요.

너무 느슨하거나 꽉 조이지 않도록 편안하게 착용해 주세요.

건강정보는 자동으로 측정·기록되며, 원하는 건강정보 화면에서 현재 측정값을 직접 확인할 수 있습니다.



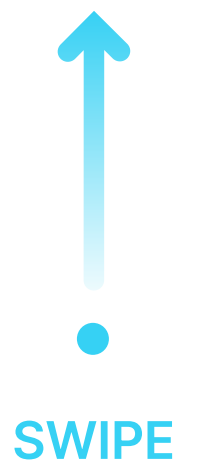
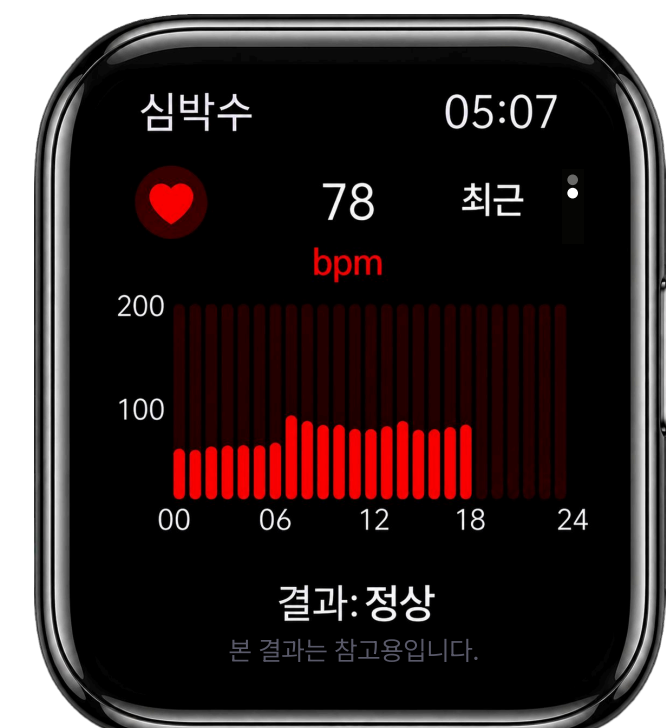
건강정보 화면 이동

화면을 왼쪽으로 스와이프하여 건강정보 화면으로 이동하세요.



현재 측정 시작

건강정보 화면으로 이동하면 측정이 자동으로 시작됩니다.



측정값 확인

측정이 완료되면 현재 측정값을 확인하세요.

건강 정보별 측정 시간은 다를 수 있습니다. 측정이 완료될 때까지 움직임을 최소화해 주세요.
각 측정 화면에서 위로 스와이프하면 상세 데이터를 확인할 수 있습니다.

오늘 얼마나 움직였는지 확인해 보세요.

일상 속 활동 데이터를 기록하고 나의 활동량을 확인할 수 있습니다.



활동 확인

워치의 활동 화면에서
오늘의 활동 정보를
확인할 수 있습니다.



걸음수

워치의 활동 화면에서
오늘의 활동 정보를
확인할 수 있습니다.



칼로리

워치의 활동 화면에서
오늘의 활동 정보를
확인할 수 있습니다.



거리

워치의 활동 화면에서
오늘의 활동 정보를
확인할 수 있습니다.

활동 데이터를 기록하려면 일상생활 중 위치를 착용해 주세요.

운동을 시작하고 나의 운동 기록을 확인해 보세요.
원하는 운동을 선택하여 운동 중 정보를 실시간으로 확인할 수 있습니다.



운동 선택

활동 화면에서 운동
아이콘을 선택하세요.



세부 운동 선택

원하는 운동과
세부 운동을 선택하세요.



운동 시작

재생 버튼을 눌러
운동을 시작하세요.



운동 종료

화면을 왼쪽으로 밀거나
전원 버튼을 누른 후
정지를 선택하세요.

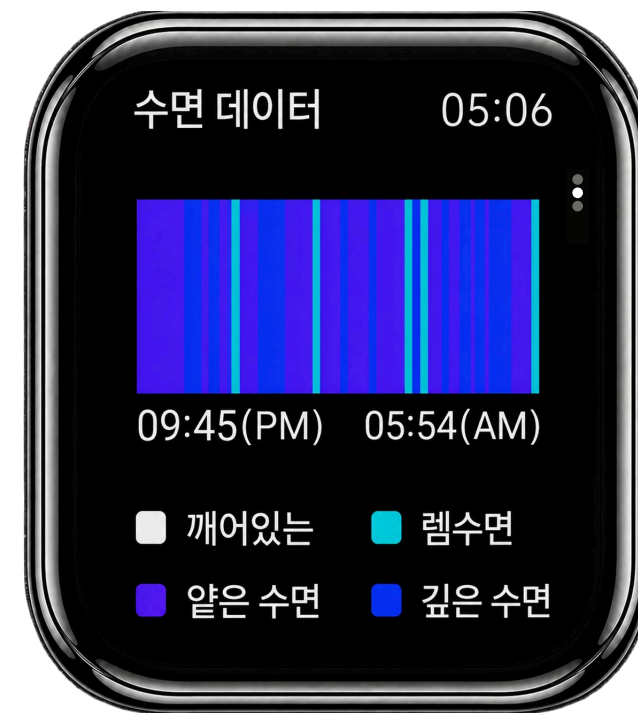
운동을 잠시 멈추려면 일시정지, 운동을 끝내려면 정지를 선택하세요.

나의 수면 상태를 확인해 보세요.
워치를 착용하고 수면 기록과 상세 정보를 확인할 수 있습니다.



수면 결과 확인

수면 중 워치를
착용해 주세요.



수면 데이터 확인

Fitrus App에서
수면 기록을 확인해 보세요.



수면 상세 정보 확인

Fitrus App에서
수면 기록을 확인해 보세요.

수면 기록을 위해 취침 전 워치의 배터리와 착용 상태를 확인해 주세요.

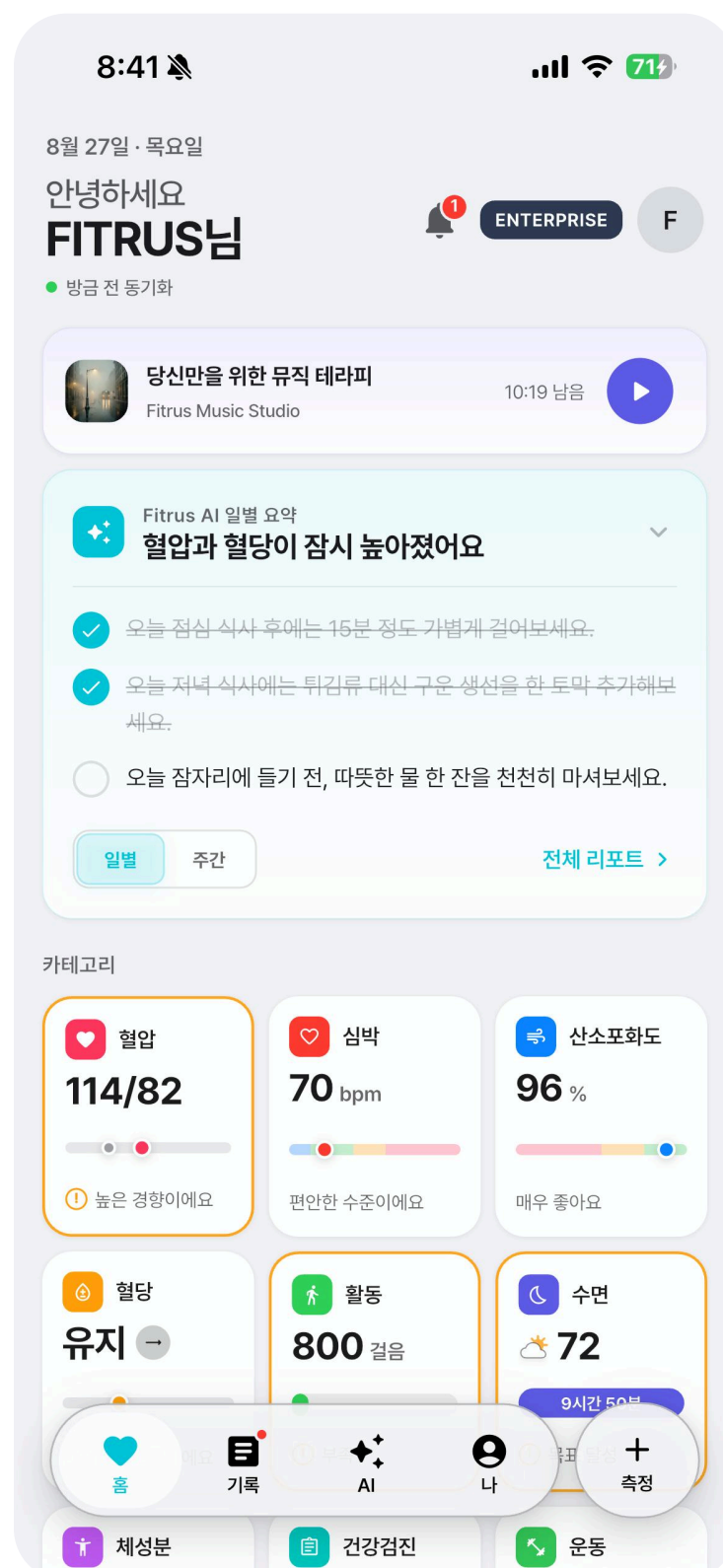
앱에서 건강 기록 확인하기 ⁽¹²⁾



워치에서 측정된 건강정보와 기록을 Fitrus App 에서 확인해 보세요.
건강정보별 측정값과 이전 기록을 확인할 수 있습니다.

1 건강정보 선택

확인하려는 건강정보를
선택하세요.



2 측정 기록 확인

현재 측정값과 이전 기록을
확인하세요.



1 사용 안내

- 본 제품은 **의료기기가 아니며**, 질병의 진단·치료·예방 목적으로 사용할 수 없습니다.
- 제공되는 데이터는 건강관리 참고용이며 의료기관의 진단을 대체하지 않습니다.
- 제공된 결과를 바탕으로 임의로 의료적 결정을 내리지 마시고 **의료진과 상담하십시오.**
- 심박조율기, 이식형 제세동기 등 체내 삽입형 전자의료기기를 사용하는 경우, 기능 사용 전 **의료진과 상담하십시오.**

2 제품 취급

- 장시간 착용 시 피부 발진·가려움이 생길 수 있으며 이상 증상 시 착용을 중지하고 청결히 유지 하십시오.
- 본 제품은 IP68 방수를 지원하나 고온의 물, 사우나, 다이빙, 강한 수압에서의 사용은 **고장의 원인이 될 수 있습니다.**
- 운전·자전거·보행 중 **기기 조작을 삼가하십시오.**
- 본 설명서의 내용은 사전 고지 없이 변경될 수 있습니다.

1 보증 기간 및 무상 교환

- 보증기간: 구매일로부터 1년
- 정상 사용 중 고장: 무상 교환
- 고객 과실 또는 기간 경과 시: 유상 교환
- 파손·침수·임의분해 제외 / 구매 증빙 필요

2 교환 기준

- 교환은 동일 제품·동일 색상이 원칙
- 제품 교환 시 운송비는 고객 부담

3 유상 서비스 적용 사례

- 충격에 의한 고장 또는 손상
- 물 또는 액체 유입으로 인한 부품 손상
- 잘못된 사용 또는 부주의
- 임의 수리 및 개조
- 사용에 따른 외관 변화(스크래치, 변색 등)

본 제품의 기본 보증 기간은 구입일로부터 1년입니다.

다만, 일부 국가는 현지 소비자 보호 법령에 따라 보증 기간이 2년으로 적용될 수 있으며 국가별 법적 기준을 우선으로 합니다.

※ 본 제품은 의료기기가 아닙니다.



모델명	FRW-B10
사이즈	39.5(W) × 34(L) × 6.9(H) mm
디스플레이	1.85 inch AMOLED 커브드 스크린
방수 등급	IP 68
충전 전압	5V / 160mA