

iOS와 Android에서 호환됩니다.



*Fitrus*

---

사용설명서  
Version 1.0

**OSD**  
ONESOFTOIGM

사용 전에 이 **사용설명서**를 읽으면  
안전하고 바른 사용에 도움이 됩니다.

# 01 기능

Fitrus

Fitrus A



Fitrus Light



Fitrus+



체지방률



체지방량



골격근량



BMI



체수분



기초대사량



심박



스트레스



표면온도



혈압

Fitrus+



Fitrus Light



Fitrus A



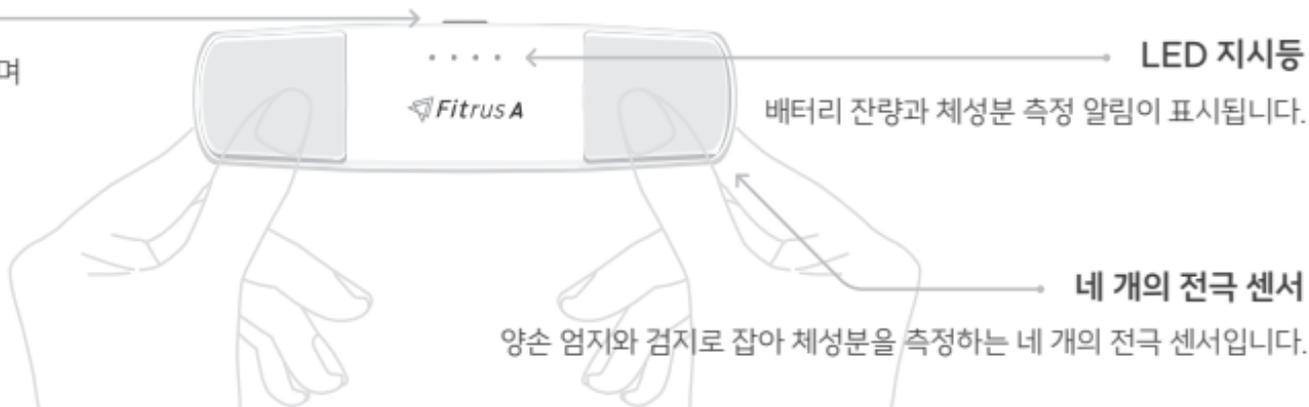
## 02 특징

**FRA-W10** 크기 10×2.9×1.2cm | 중량 25g

**Fitrus A**

### 전원 버튼

버튼을 살짝 누르면 전원이 켜지며  
스마트폰과 연동됩니다.  
측정 완료 시 전원이 꺼집니다.



구성품



USB 충전 케이블



사용설명서

**FRL-B10** 크기 13×3.5×1.2cm | 중량 40g

 **Fitrus Light**

### 전원 버튼

버튼을 살짝 누르면 전원이 켜지며 스마트폰과 연동됩니다.  
측정 완료 시 전원이 꺼집니다.

### 심박·스트레스 측정 센서

심박과 스트레스를 측정할 수 있습니다.

PPG

### 네 개의 전극 센서

양손 엄지와 검지로 잡아 체성분을 측정하는  
네 개의 전극 센서입니다.

### 충전 지시등

충전 중에는 붉은색, 충전이 완료되면 초록색으로 표시됩니다.

### LED 디스플레이

최신 측정값과 배터리 잔량을 표시합니다.

구성품



USB 충전 케이블



사용설명서

**FR-B30** 크기 12.6×3.4×1.36cm | 중량 40g

**Fitrus<sup>+</sup>**

### 네 개의 전극 센서

양손 엄지와 검지로 잡아 체성분을 측정하는 네 개의 전극 센서입니다.

### 터치 센서

가벼운 터치로 디스플레이에 출력되는 항목을 변경할 수 있습니다.



### 표면온도 측정 센서

피부 또는 사물 온도를 측정할 수 있습니다. ※ 비접촉

PPG

### 혈압·심박·스트레스 측정 센서

혈압·심박·스트레스를 측정할 수 있습니다.

### OLED 디스플레이

최신 측정값과 배터리 잔량을 표시합니다.

### 전원 버튼

버튼을 살짝 누르면 전원이 켜지며 스마트폰과 연동됩니다. 측정 완료 시 전원이 꺼집니다.

구성품



USB 충전 케이블



사용설명서



▶ 구글 플레이스토어 또는  애플 앱스토어에서 **피트러스 3.0**를 검색해 앱을 내려받습니다.  
이 **무료 앱**으로 디바이스를 더 잘 제어할 수 있습니다.



QR코드로 스마트폰에 **피트러스 3.0** 앱을 내려받을 수 있습니다.

<https://thefitrus.com/app/> 



**피트러스 3.0 앱**은 안드로이드 버전 5.0 이상, iOS 버전 12.0 이상의 기기와 호환되며, 스마트폰에 최적화되어 있습니다.  
일부 안드로이드 태블릿과 아이패드는 지원되지 않을 수 있습니다.

# 04 사용 방법

- 1 GPS와 블루투스 기능을 켜고  
**피트러스 3.0** 앱을 실행해  
주십시오.

스마트폰과 디바이스의  
블루투스 직접 연결이 필요하지  
않습니다.

Pin 번호를 입력하지 마십시오.  
**피트러스 3.0** 앱을 실행하고  
디바이스 전원을 켜면 자동  
연결됩니다.



- 2 **피트러스 3.0** 앱을 실행해주시시오.  
디바이스에서 측정한 결과는  
**피트러스 3.0** 앱에 기록됩니다.



이메일	
사용자 비밀번호	
로그인	
E-mail 또는 비밀번호를 잊으셨나요?	
계정이 없으신가요? 회원가입	

키	163	0	
체중	50	0	
생년월일	1999	12	31
...			
다음			

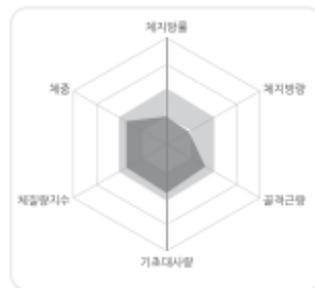
- 3 회원 가입을 누르고 사용자 정보를 입력합니다.



- 4 디바이스 전원을 켜고, 측정 화면에서  
**측정** **시작** 버튼을  
 차례대로 누릅니다.



측정이 끝나면 디바이스가 자동으로 꺼집니다.



- 5 피트니스 3.0 앱을 통해 측정 결과를 확인합니다.



피트니스 플러스를 초기화하려면  
 전원 버튼을 약 5초 동안 눌러주십시오.



자세한 내용은 QR코드로  
 웹 매뉴얼에 접속하여 확인하십시오.

<https://manual.onesoftdigm.com>

# 05

## 앱으로 더 많은 작업 수행



### 게스트 측정

피트니스 3.0 앱의 게스트 측정 기능으로 가족, 친구, 동료 등 다양한 사람들과 함께 측정할 수 있습니다.

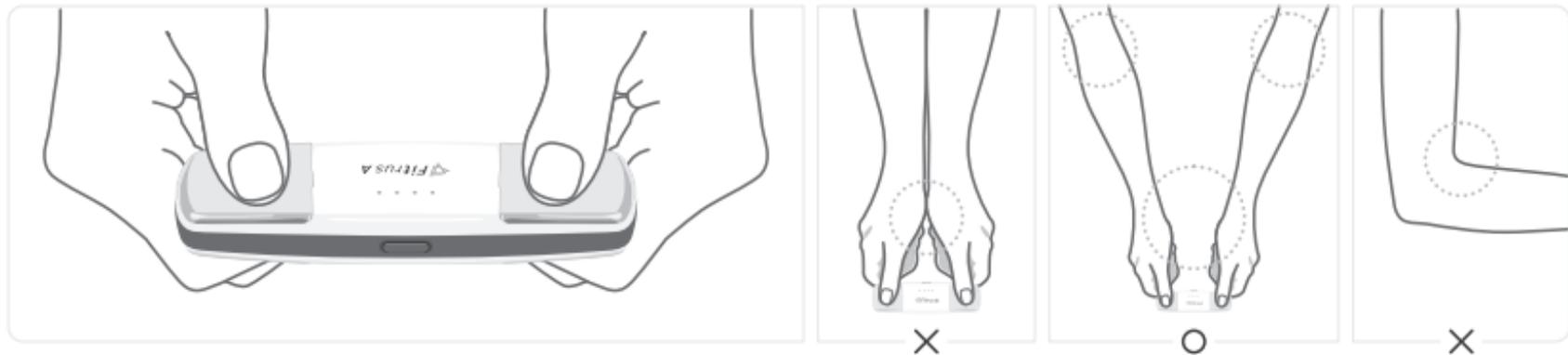


### 언어 설정

피트니스 3.0 앱의 설정 > 언어 화면에서 시스템 기본값, 한국어, 영어, 일본어 등 다양한 언어로 선택할 수 있습니다. 시스템 기본값으로 설정한다면 스마트폰 언어 설정에 맞춰 앱 언어가 설정됩니다. 현재 지원되지 않는 언어는 영어로 지원됩니다.







앞·뒤 네 개의 전극을 엄지와 검지로 살짝 잡고 팔을 앞으로 쪽 뻗습니다. 팔꿈치를 펴고 양손을 붙이지 않아야 합니다.

디바이스는 미세한 전류를 흘려보내는 생체전기저항분석법(BIA) 방식으로 측정되므로 바른 측정 자세를 취해야 정확한 결과를 얻을 수 있습니다.

해당 제품



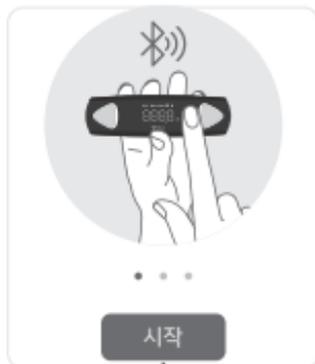
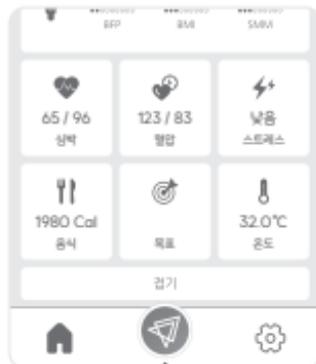
Fitrus A



Fitrus Light



Fitrus+



디바이스 앞면의 사각 센서에 손가락을 올립니다.  
센서를 완벽히 가리고 너무 세게 누르지 않습니다.

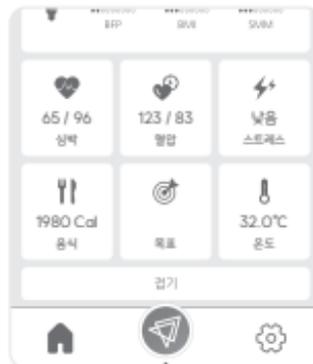
해당 제품



Fitrus Light



Fitrus+

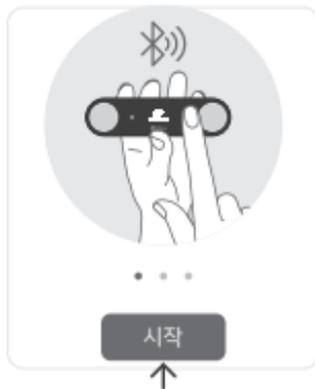
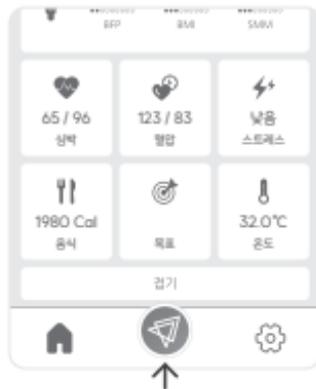


디바이스 뒷면의 등근 센서를 측정할 피부 또는 물체의 약 2~5cm 가까이 위치시킵니다.  
관자놀이를 측정하면 체온과 비슷한 값을 얻을 수 있습니다.

해당 제품



Fitrus+



디바이스 앞면의 사각 센서에 손가락을 올립니다.  
센서를 완벽히 가리고 너무 세게 누르지 않습니다.

해당 제품

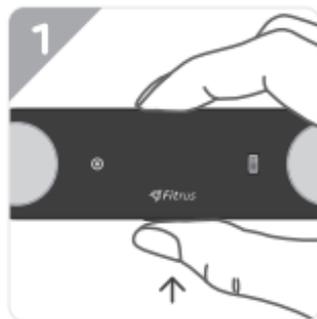


Fitrus+

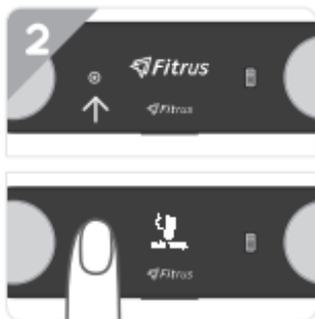
# 10

## 원터치 기능

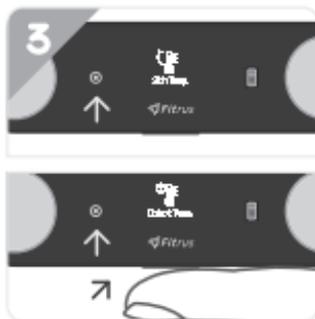
표면온도는 스마트폰 없이 측정하여  
OLED 디스플레이로 바로 확인할 수 있습니다.



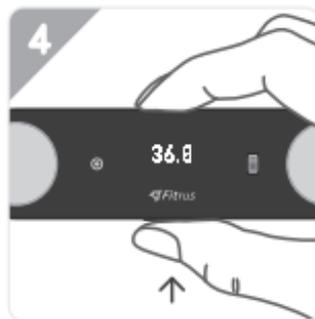
디바이스 전원을  
켜주십시오.



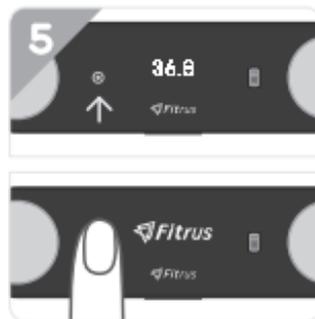
터치센서를 3초간 누르면  
표면온도 원터치 기능이  
활성화됩니다.



터치센서로 사물온도와  
피부온도 중 측정할  
항목을 고른 후 전원  
버튼으로 측정합니다.



온도를 측정하고 결과를  
확인합니다.  
전원 버튼을 누를 때마다  
측정됩니다.



터치센서를 다시 3초간  
누르면 표면온도 원터치  
기능이 비활성화됩니다.

해당 제품



Fitrus+

# 11

## 배터리 충전

 Fitrus

패키지에 포함된 USB 충전 케이블로 디바이스를 충전할 수 있습니다.

 대기 20일 | 충전 3시간

제품 수령 후 완충하여 사용하기를 권장합니다. 디바이스와 충전기를 분리한 후 측정해 주십시오.

 *Fitrus A*



 *Fitrus Light*



 *Fitrus+*

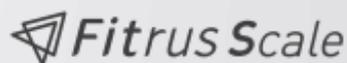




옵션 (별도 판매)

**피트니스 스케일**

디지털 체중계



**FRS-W10**

크기 30×23.5×2cm

블루투스로 **피트니스 3.0 앱**과 연동되며, 몸무게가 자동으로 등록됩니다.

**피트니스 3.0 앱** 체중 또는 체성분 측정 화면에서 **피트니스 스케일**에 올라서면 별도 조작 없이도 체중이 앱에 저장됩니다.

**피트니스 3.0 앱** 대시보드에서 체중 또는 체성분 카드를 선택합니다. 측정 버튼을 누릅니다.

**피트니스 스케일**에 올라서면 자동으로 측정합니다.

체중이 표시되고 디스플레이의 숫자가 멈출 때까지 움직임을 멈춰 주십시오.

측정값이 **피트니스 3.0 앱**에 표시되면 **피트니스 스케일**에서 내려가 주십시오.

측정이 끝나면 확인 버튼을 눌러 측정된 체중을 저장합니다.



자동 켜기·끄기

배터리

5kg 이상 감지

AAA 건전지 3개

**FRB-B10**    중량 35.6g | 24시간 혈압과 심박을 모니터링하고 수면을 분석하며 달리기 분석하는 피트니스 트래커입니다.

**충전**    터치 센서 반대편 스트랩을 분리한 후 끝에 있는 파란색 커넥터를 컴퓨터의 USB 포트에 꽂거나 충전기에 꽂아서 충전할 수 있습니다.

**연결**    설정 화면에서 스마트밴드 페어링 시작을 눌러 연결합니다.

**전원켜기**    디스플레이 아래 터치 센서를 길게 누르면 전원이 켜집니다.

**전원끄기**    종료 화면에서 터치 센서를 길게 누르면 전원이 꺼집니다.

**기본동작**    터치 센서를 눌러 화면을 이동합니다.  
앱을 실행하면 생체 정보가 저장됩니다.



달리기



걸음수



수면추적



혈압



심박



온도



알림



스트랩 한쪽 끝을 당겨 분리할 수 있습니다.



파란색 커넥터를 USB 포트에 꽂아 충전합니다.

액정

방수

배터리

1.14인치 IPS 컬러풀

IP68

대기 4일 충전 2시간

- ▶ 디바이스는 의료 기기가 아니며, 질병의 진단·치료·치유·예방을 위한 제품이 아닙니다.  
생체전기저항분석법(BIA)과 자체 개발된 알고리즘을 바탕으로 한 홈 헬스케어 디바이스입니다.
  - ▶ 심장박동 조절기·심전도 의료기·인공심장·인공심폐기 등의 생체 기기에 영향을 줄 수 있으므로 함께 사용하지 마십시오.
  - ▶ 생체전기저항분석법(BIA)을 이용하여 50 kHz 약 150  $\mu$ A 이하의 미세전류를 사용하므로 측정 중 전류가 느껴지지 않습니다.  
만약 측정 중 전류가 느껴진다면 사용하지 마십시오.
  - ▶ 임신 혹은 생리 기간에 측정 오차가 심할 수 있습니다.  
안전을 위해 임신부·노약자·극도의 심신 허약자는 사용하지 마십시오.
  - ▶ 초고도비만 또는 저체중이거나 만 13세 이하일 경우, 측정이 원활하지 않을 수 있습니다.  
측정 문제가 계속되면 보증기간 내 고객센터로 문의하여 주십시오.
- 
- ▶ 사용설명서는 하드웨어나 소프트웨어, 제품 구성 등의 성능 향상 또는 기타 사유로 사용자의 사전 동의나 별도 공지 없이 변경될 수 있습니다.  
사용설명서에 나오는 일부 이미지는 실제 제품과 다를 수 있습니다.

# 15 주의



저출력 무선 주파수 장비의 획득 검사 인증을 받지 않는다면 회사 또는 사용자는 주파수를 변경하거나 출력을 증가시킬 수 없고 설계 특성과 기능을 변경할 수 없습니다.

저출력 무선 주파수 장비 사용은 비행 안전에 영향을 주거나 합법적인 통신을 방해해서는 안 됩니다.

통신 간섭이 발견되면 즉시 사용을 중단하고 간섭이 없을 때까지 개선해야 합니다.

합법적인 통신이란 통신 관리법에 따라 운영되는 무선 통신을 의미합니다.

저출력 무선 주파수 장비는 합법적인 통신이나 산업, 과학 및 의료용 전파 방사 전기기기의 간섭을 감수해야 합니다.

- 
- 디바이스를 장기간 사용하지 않고 보관할 때는 적절한 온도에서 40~60% 정도 충전되어 있는지 확인하십시오. 방전된 상태에서 오래 보관하면 배터리가 손상됩니다.
  - 전자레인지 등 강력한 전자기파를 발생시키는 기기 근처에서 사용하지 마십시오. 측정 오류가 발생할 수 있습니다.
  - 배터리에 중금속이 포함되어 있으니 절대로 먹거나 분해하지 마십시오. 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
  - 디바이스와 액세서리·배터리 등을 폐기할 때는 반드시 지역 법을 준수해야 합니다.

› 디바이스를 사용하면서 문제가 발생한다면 다음 두 가지 채널로 문의해주시요.

 [osd.sale@onesoftdigm.com](mailto:osd.sale@onesoftdigm.com)

 카카오톡 플러스 친구  검색

- 
- › 보증기간은 구매 후 **일 년**이며, 사용설명서에 따른 정상적인 사용 상태에서 제품이 고장 났다면 무상으로 교환 받을 수 있습니다.
- › 보증기간 후에는 유상으로 교환 받을 수 있습니다.
- › 제품 교환은 동일 제품·색상이 원칙입니다.
- › 제품 교환 시 운송비는 고객 부담입니다.
- › 다음 상황에서 보증기간 중에도 유상 서비스가 제공될 수 있습니다.
- 충격에 의한 고장 또는 손상
  - 잘못된 사용이나 부주의, 부당한 수리나 개조
  - 제품 내부에 물이나 액체가 들어가며 생긴 부품 손상
  - 사용에 따른 외관 변화



제조국가            대한민국  
상호명 | 제조자    주식회사 원소프트다임  
통신                BLE 4.2  
전력                DC 5v  
제조년월일        별도 표기

전류 측정           약 150 $\mu$ A 이하  
주파수 범위        50kHz  
측정 범위           100~950 $\Omega$   
권장 사용 범위    130~220cm | 30~180kg  
사용 환경            10~40 $^{\circ}$ C | 30~75%RH